



HET LEKKERSTE RECEPT BIJ ORALE MUCOSITIS



BON APPÉTIT



Orale mucositis, blijf er niet mee rondlopen.

Veel mensen die tegen kanker worden behandeld, krijgen last van ontstekingen in de mond. Dit noemen we ook wel orale mucositis. Een onvermijdelijke en pijnlijke bijwerking bij bestraling van hoofd- en halskanker. Ook bij bestraling in combinatie met chemotherapie is er een vrij grote kans op ontstekingen en zweren in de mondholte. Zelfs bij mensen die alleen chemotherapie krijgen, is nog altijd zo'n 40% die met dit probleem wordt geconfronteerd. Natuurlijk is uw oncologieverpleegkundige er altijd alert op om orale mucositis te voorkomen of vroegtijdig te behandelen. Hebt u last van pijn in de mond, blijf er niet mee rondlopen en vraag uw oncologieverpleegkundige om advies.

Wat zijn de meest voorkomende klachten?

Vaak begint orale mucositis met roodheid en zwelling van het mondslijmvlies. En wanneer er niet snel genoeg wordt ingrepen, groeien kleine, witte wondjes uit tot grote zweren in mond en keel. Ook opgezwollen tandvlees en een droge, gevoelige mond zijn veelvoorkomende klachten. Maar uiteindelijk heeft iedereen nog het meeste last van de pijn. Want juist die pijn leidt er toe dat u meer moeite heeft met spreken, kauwen en slikken. U gaat daardoor wellicht ook minder eten en drinken. En dat kan dan weer leiden tot ongewenst gewichtsverlies en een verminderde conditie. Alle reden dus om de pijn bij orale mucositis zo vroeg mogelijk te behandelen.



Gerichte bescherming en pijnbestrijding.

Om de pijnklachten bij orale mucositis zoveel mogelijk weg te nemen, worden veelal (zware) pijnstillers voorgeschreven. Deze hebben effect op uw gehele lichaam en brengen vaak allerlei vervelende bijwerkingen met zich mee.

Ook zijn er diverse middelen om een droge mond te bestrijden en om uw mond schoon en fris te houden. Maar uiteindelijk bent u het meest geholpen met een alles-in-één oplossing. Een oplossing die vooral de pijn in mond en keel verlicht en daarbij bescherming biedt.

Nieuw: Gelclair met tweevoudige werking.

Gelclair is een nieuwe, dikvloeibare gel, die u als mondspoeling kunt gebruiken bij orale mucositis. De gel blijft als een beschermende filmlaag liggen over de beschadigde en ontstoken delen in de mond. Op die manier wordt verdere irritatie voorkomen. Bovendien verlicht het meteen de pijn, precies dáár waar het nodig is en zónder nare bijwerkingen. Klinisch onderzoek toont aan dat 87% van de gebruikers na 7 tot 10 dagen minder pijn ervaart.¹

Bij voorkeur 3x daags spoelen.

Voor een optimale bescherming is het aan te raden om uw mond 3x daags met Gelclair te spoelen:

- Giet de volledige inhoud van een sachet Gelclair in een glas en voeg 40 ml water (3 eetlepels) toe
- Roer het geheel goed door
- Spoel de mond tenminste 1 minuut grondig en zorg dat tong, gehemelte en de binnenkant van de wangen door de geloplossing worden bedekt
- Gorgel ook de keelholte met de geloplossing voordat u deze uitspuugt
- Wacht na het spoelen minimaal 1 uur voordat u weer iets eet of drinkt



GIET



ROER



SPOEL



GORGEL



WACHT

De voordelen van Gelclair op een rij:

- Tweevoudige werkzaamheid:
 - Beschermende werking van mond en mondslijmvlies
 - Effectieve en gerichte pijnverlichting bij orale mucositis
- Langdurige werking (5-7 uur)¹
- Geen bijwerkingen
- Eenvoudig in gebruik
- Acceptabele smaak



Verkrijgbaar bij apotheek en webshop.

Een verpakking Gelclair bevat 21 sachets van 15 ml waarmee u in principe 1 volledige week bescherming geniet. Gelclair is zónder recept verkrijgbaar bij uw apotheek. U kunt ook 24 uur per dag en 7 dagen per week online bestellen via www.gelclair.nl. Wilt u meer informatie?

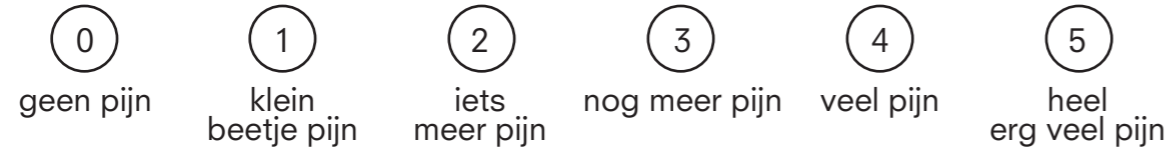
Vraag uw oncologieverpleegkundige of bel 0348-712405.

Evaluatieformulier

Het is belangrijk voor u en voor uw oncologieverpleegkundige om informatie te hebben over de pijn in uw mond ten gevolge van orale mucositis en het effect van Gelclair bij u. Hiervoor hebben we een evaluatieformulier gemaakt. Dit kunt u invullen en meenemen naar uw oncologieverpleegkundige.

1. Mondpijn

Geef met een rapportcijfer aan hoe erg de pijn in uw mond OP DIT MOMENT is (kleur het cijfer):



2. Slikken

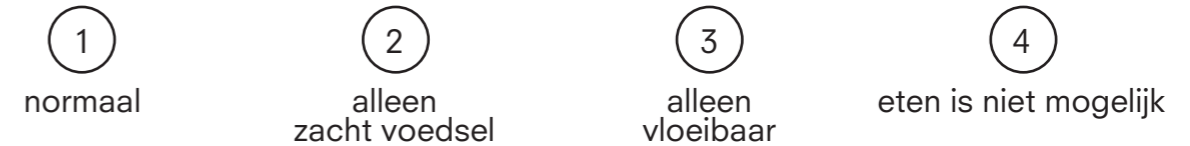
Geef op de onderstaande lijn met een verticaal streepje aan hoe het slikken OP DIT MOMENT gaat:

Geen probleem

Kan niet slikken

3. Eten

Geef aan wat de mogelijkheden zijn met betrekking tot eten op een vierpuntsschaal:



4. Medicijnen

Worden er medicijnen gebruikt in verband met de mondpijn? Zo ja, welke?

1. Mondpijn

Geef met een rapportcijfer aan hoe erg de pijn in uw mond OP DIT MOMENT is (kleur het cijfer):



2. Slikken

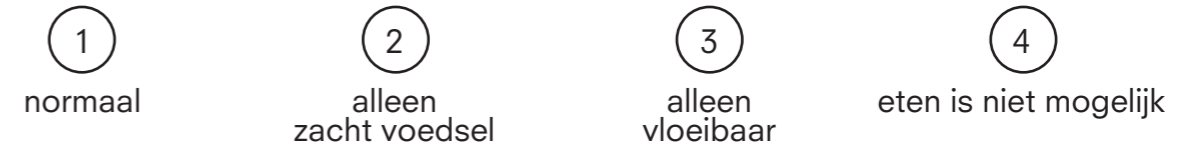
Geef op de onderstaande lijn met een verticaal streepje aan hoe het slikken OP DIT MOMENT gaat:

Geen probleem

Kan niet slikken

3. Eten

Geef aan wat de mogelijkheden zijn met betrekking tot eten op een vierpuntsschaal:

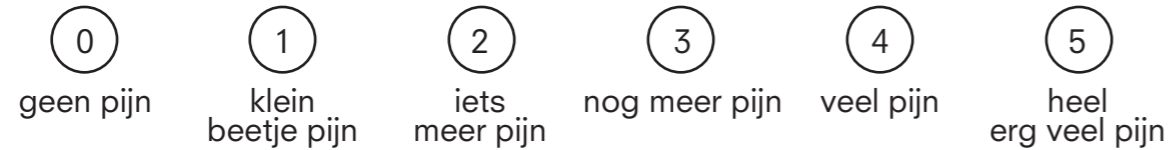


4. Medicijnen

Worden er medicijnen gebruikt in verband met de mondpijn? Zo ja, welke?

1. Mondpijn

Geef met een rapportcijfer aan hoe erg de pijn in uw mond OP DIT MOMENT is (kleur het cijfer):



2. Slikken

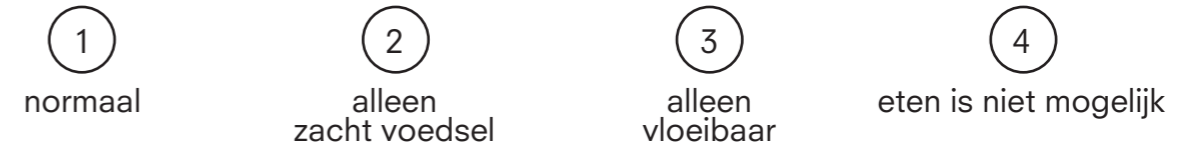
Geef op de onderstaande lijn met een verticaal streepje aan hoe het slikken OP DIT MOMENT gaat:

Geen probleem

Kan niet slikken

3. Eten

Geef aan wat de mogelijkheden zijn met betrekking tot eten op een vierpuntsschaal:



4. Medicijnen

Worden er medicijnen gebruikt in verband met de mondpijn? Zo ja, welke?

1. Mondpijn

Geef met een rapportcijfer aan hoe erg de pijn in uw mond OP DIT MOMENT is (kleur het cijfer):



2. Slikken

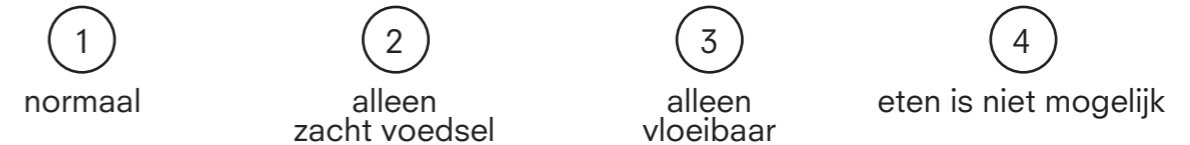
Geef op de onderstaande lijn met een verticaal streepje aan hoe het slikken OP DIT MOMENT gaat:

Geen probleem

Kan niet slikken

3. Eten

Geef aan wat de mogelijkheden zijn met betrekking tot eten op een vierpuntsschaal:



4. Medicijnen

Worden er medicijnen gebruikt in verband met de mondpijn? Zo ja, welke?



Verkorte tekst Gelclair® (dd. 21 november 2009)

Samenstelling: AQUA, PVP, MALTODEXTRIN, PROPYLENE GLYCOL, PEG-40 HYDROGENATED CASTOR OIL, HYDROXYETHYLCELLULOSE, AROMA, DISODIUM EDTA, SODIUM HYALURONATE, SODIUM SACCHARIN, GLYCYRRHETINIC ACID, PRESERVATIVES (POTASSIUM SORBATE, SODIUM BENZOATE, BENZALKONIUM CHLORIDE). **Indicatie:** Gelclair® verlicht de pijnlijke symptomen van ontstoken slijmvlies in de mond. Gelclair®, gebruikt als mondspoeling, vormt een beschermende filmlaag die het verlichten van pijn in de mond en het verzachten van beschadigingen in de mond door verschillende oorzaken bewerkstelligd. **Dosering:** Gebruik Gelclair® 3 maal daags of als het nodig is. **Contra-indicaties:** Gelclair® mag niet worden gebruikt bij patiënten met een bekende overgevoeligheid voor een van de ingrediënten. **Waarschuwingen:** Er zijn geen interacties met medicinale of andere producten bekend. Gebruik Gelclair® niet als het zakje niet meer intact is. Niet gebruiken na de uiterste houdbaarheidsdatum aangegeven op de doos en zakje. De gel kan na verloop van tijd een enigszins donkerder en dikker worden, maar dit heeft geen invloed de effectiviteit of veiligheid. Bewaar op kamertemperatuur, buiten direct zonlicht Wanneer er na 7 dagen geen verbetering is waargenomen, raadpleeg dan een arts. De behandeling moet na 4 weken worden onderbroken. Het product mag tijdens zwangerschap en indien borstvoeding wordt gegeven worden gebruikt. Gelclair® heeft geen effect op het vermogen om auto te rijden of machines te besturen. **Interacties:** geen. **Bijwerkingen:** geen. **Gebruiksaanwijzing:** Gebruik Gelclair® 3 maal daags of zo nodig. Niet eten en drinken gedurende 1 uur na gebruik. Giet de volledige inhoud van een zakje Gelclair® in een glas en voeg ongeveer 40ml water (3 eetlepels) toe. Roer het mengsel goed door en gebruik direct. Spoel de mond gedurende tenminste 1 minuut of zolang mogelijk om de tong, het gehemelte, de keel, binnenkant van de wangen en ander mondweefsel grondig te bedekken. Gorgel en spuug uit. Gooi overgebleven mondspoeling weg. Niet inslikken. Bij patiënten die niet kunnen spoelen en gorgelen (bv jonge kinderen) kan Gelclair® direct in de mond worden aangebracht door een sponsje of wattenstaafje. **Verpakking:** Bevat 21 zakjes van 15ml. **Aflevering en Vergoeding:** medisch hulpmiddel, klasse 2a; niet vergoed. Voor prijzen zie Z-index.

Referentie

1. Innocenti M et al., J Pain Symptom Management, 24(5) 546-7, 2002

Gelclair® is een beschermd merk en wordt exclusief in Nederland gedistribueerd door TwinPharma BV onder de licentie van Helsinn Healthcare SA uit Zwitserland.



BON APPÉTIT



Postbus 2090, 3440 DB WOERDEN

